

### **Рекомендации после хирургического вмешательства**

1. Не принимать пищу 2 часа.
2. Щадящая диета 1 неделя.
3. Ограничить физические нагрузки, посещение бани сауны.
4. Соблюдать гигиену полости рта.
5. Не высмаркиваться. Не зажимать нос во время чихания.

### **Рекомендации**

1. Флемоклав 625мг. (1 таб.) – 3 раза в день – 5 дней.
2. Кетанал по 1 таблетке – при болях.
3. Супрастин по 1 таблетке на ночь – 5 дней.
4. Линекс по 1 таблетке 4 раза в день - 2 недели.
5. Холод местно по 10 мин. (перерыв 30 мин.) – 1 день.
6. Ротовые ванночки с 0,05% водным хлоргексидином 3раза в день по 1 мин. – 5 дней.
7. С 3 дня местно Солкосерил адгезивная дентальная паста – 2 раза в день после чистки зубов
8. Полидекса (в нос) – 3 раза в день – 7 дней (индивидуально).

вр. Игнатьева М.О.